|  |  |
| --- | --- |
| ไอ้ปรุง] หมี่กรอบ กินเพลินมากกก....😋วันที่ 24 พฤษภาคม 2566กิจกรรมการทำหมี่กรอบสามรสหมี่กรอบสามรส เนื่องจากในปัจจุบันประเทศไทยย่างเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมากขึ้น การทำกิจกรรมร่วมกันของผู้สูงอายุ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะจะช่วยให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เพิ่มคุณค่าและศักยภาพของตนเอง มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง สดชื่น ไม่รู้สึกเดียวดาย  | ขอเชิญชวนผู้สูงอายุตำบลควนเมาและผู้ที่สนใจ เข้าร่วมกิจกรรมการทำหมี่กรอบสามรสกรอบ อร่อย เข้มข้น กลมกล่อม เป็นรสชาติที่ทุกคนตามหา(มีหมี่กรอบให้กลับบ้านทุกคน)โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลควนเมา98 หมู่ที่ 2 ตำบลควนเมา อำเภอรัษฎา จังหวัดตรัง โทร. 075-290122081-370-2454 |